

Erforsche das Reich der Angst. Zieh los vom Fürchten zu lernen. Face Your Fears!

Jeder kennt es: Gänsehaut, Herzrasen, der Kloss im Hals, die schweissnassen Hände, das zitternde Knie – Angst. Wir alle erleben und fürchten die Angst, ohne sie wirklich zu kennen.

Mit dem Multimedia-Projekt **«www.faceyourfears.ch»** erforschen wir schrittweise das unbekannte Reich der Angst. Jeder und jede ist eingeladen mit seinen eigenen Angststeinen dieses faszinierende Universum aufzubauen. Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach dem Ursprung unserer Angst - und hoffnungsvoll auf deren mögliches Ende. Aber vielleicht wollen wir unsere Angst am Schluss der Entdeckungsreise gar nicht mehr besiegen. Sie ist unsere Gefährtin geworden, wir lernen sie schätzen als ehrliche Beraterin und treue Begleiterin. Wir haben gelernt an ihr zu wachsen und uns durch sie stark zu fühlen.

Gemeinsam verwandeln wir die Angst in eine inspirierende Erfahrung und in Anlehnung an das Grimm Märchen, «Von einem der auszog das Fürchten zu lernen» ziehen wir los, vom Fürchten zu lernen.

Mit HR Giger, George R. R. Martin, Bertrand Piccard, Mark Benecke, Elisabeth Thiele, Zak Tell und

DIR

Kontakt :

Martin Schilt
info@faceyourfears.ch
+41 79 617 19 45
www.faceyourfears.ch

Unterstützt von :

ERNST GÖHNER STIFTUNG



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Kultur BAK